

## РУКОВОДСТВО ПО РАЗМЕРАМ МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

Верхняя одежда				
Россия	Международный - INT	Длина обхвата груди (см)	Длина обхвата талии (см)	Длина обхвата бёдер (см)
38	XS	86-89	73-78	94-97
40	S	90-93	79-82	98-101
42	M	94-97	83-86	102-105
44	L	98-101	87-90	106-108
46	XL	102-105	91-94	109-112
48	XXL	106-109	95-98	112-116
50	3XL	110-113	99-102	117-120
52	3XL	114-117	103-106	121-124
54	3XL	118-121	107-110	125-128
56	4XL	122-125	111-114	129-133
58	4XL	126-129	115-118	129-133
60	5XL	130-133	119-122	134-135
62	5XI	134-137	123-126	136-138
64	5XI	138-141	127-130	139-140

Нижняя одежда			
Россия	Турция - TUR	Длина обхвата бёдер (см)	Длина обхвата талии (дюйм)
44	38	94-97	29-30
46	40	98-101	31-32
48	42	102-105	33-34
50	44	106-108	35-36
52	46	109-112	38-40
54	48	112-116	40-41
56	50	116-120	42-44
58	52	121-124	45-46
60	54	124-128	47-48
62	56	129-133	48-49
64	58	129-133	50-51
66	60	133-135	52-53
68	62	135-138	54-55

Мужские трусы, плавки и другое нижнее бельё			
Россия	Международный - INT	Талия (см)	Бедра (см)
46	40	82	98.6
48	42	84	101.6
50	44	88	104.6
52	46	92	107.6
54	48	96	110.6
56	50	100	113.6
58	52	104	116.6
60	54	108	119.6
62	56	112	122.6
64	58	116	125.6
66	60	120	128.6
68	62	124	131.6
70	62	128	134.6

Мужские носки				
Россия	Турция	Размер обуви	Международный - INT	Размер стопы (см)
23	36-40	36	S	21,3-21,9
		37		22,6-23,3
		38		23,3-23,9
25	36-40	39	M	23,9-24,6
		40		24,6-25,3
		41		25,3-26,0
27	40-44	42	L	26,0-26,7
		43		26,7-27,3
		44		27,3-28,0
29	40-44	45	XL	28,0-28,8
		46		28,0-28,8
31	40-44	47	XXL	29,7-30,6

Мужская обувь	
Турция - TUR	Россия
40	39
41	40
42	41
43	42
44	43
45	44
46	45
47	46
48	47

Таблица размеров мужских шапок		
Обхват головы (см)	Турецкий размер	Международный размер - INT
55	54	XS
56	55	S
57	56	M
58	57	L
59	58	XL
60	59	XLL
61	60	
62	61	3XL
63	62	
64	63	4XL
65	64	

## РУКОВОДСТВО ПО РАЗМЕРАМ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

Верхняя одежда							
Россия	Международный - INT	Длина обхвата груди (см)		Длина обхвата талии (см)		Длина обхвата бёдер (см)	Рукав (см)
38	XXS	76-80		55-58		82-85	58-60
40	XS	80-84		59-62		86-89	59-61
42	S	84-88		63-66		90-93	59-61
44	M	88-92		67-70		94-97	60-62
46	M	92-96		71-74		98-101	60-62
48	L	96-100		75-78		102-105	60-62
50	L	100-104		79-83		106-109	61-63
52	XL	104-108		84-87		110-113	61-63
54	XXL	108-112		88-91		114-117	61-63
56	XXL	112-116		92-95		118-121	61-63
58	XXXL	116-120		96-101		122-125	62-64
60	4XL	120-124		102-106		126-129	62-64
62	4XI	124-128		107-110		130-133	62,5-65
64	4XI	128-132		111-114		134-137	62,5-65
66	5XL	132-136		115-118		138-141	62,5-65
68	5XI	136-140		119-122		142-145	62,5-65
70	5XI	140-144		123-126		146-149	62,5-65

Женские бюстгалтеры и лифчики							
Россия	Турция	Обхват груди (см)					
		A	B	C	D	E	F
65	65	77-79	79-81	-	-	-	-
70	70	82-84	84-86	86-88	-	-	-
75	75	87-89	89-91	91-93	93-95	95-97	97-99
80	80	92-94	94-96	96-98	98-100	100-102	102-104
85	85	97-99	99-101	101-103	103-105	105-107	107-109
90	90	102-104	104-106	106-108	108-110	110-112	112-114
95	95	107-109	109-111	111-113	113-115	115-117	117-119
100	100	112-114	114-116	116-118	118-120	120-122	122-124

Нижняя одежда			
Россия	Международный - INT	Талия (см)	Бедра (см)
38	XXS	55-58	82-85
40	XS	59-62	86-89
42	S	63-66	90-93
44	M	67-70	94-97
46	M	71-74	98-101
48	L	75-78	102-105
50	L	79-83	106-109
52	XL	84-87	110-113
54	XXL	88-91	114-117
56	XXL	92-95	118-121
58	XXXL	96-101	122-125
60	4XL	102-106	126-129
62	4XI	107-110	130-133
64	4XI	111-114	134-137
66	5XL	115-118	138-141
68	5XI	119-122	142-145
70	5XI	123-126	146-149

Женские носки					
Россия	Турция	Размер обуви	Международный - INT	Размер стопы (см)	Размер стельки (см)
23	36-40	35	S	21,3-21,9	21,8-22,4
		36		21,9-22,6	22,4-23,1
		37		22,6-23,3	23,1-23,8
25		38	M	23,3-23,9	23,8-24,5
		39		23,9-24,6	24,5-25,2
		40		24,6-25,3	25,2-25,9
27	40-44	41	L	25,3-26,0	25,9-26,7
		42		26,0-26,7	26,7-27,4
		43		26,7-27,3	27,4-28
29		44	XL	27,3-28,0	28-28,8
		45		28,0-28,8	28,8-29,6

Женские трусы			
Россия	Международный - INT	Талия (см)	Бедра (см)
40	XS	59-62	86-89
42	S	63-66	90-93
44	M	67-70	94-97
46	M	71-74	98-101
48	L	75-78	102-105
50	L	79-83	106-109
52	XL	84-87	110-113
54	XXL	88-91	114-117
56	XXL	92-95	118-121
58	XXXL	96-101	122-125
60	4XL	102-106	126-129
62	4XI	107-110	130-133
64	4XI	111-114	134-137
66	5XL	115-118	138-141
68	5XI	119-122	142-145
70	5XI	123-126	146-149

Женская обувь	
Турция - TUR	Россия
36	35
37	36
38	37
39	38
40	39
41	40
42	41
43	42
44	43

## РУКОВОДСТВО ПО РАЗМЕРАМ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ

### Одежда для девочек

Россия	Европа - EU	Длина обхвата груди (см)
98	1	53-56
104	1	53-56
110	2	57-60
116	2	57-60
122	5	61-64
128	5	61-64
134	7	65-68
140	7	65-68
146	9	69-72
152	9	69-72
158	11	73-76
164	11-дек.	77-80
164	12	81-84

### Одежда для мальчиков

Россия	Европа - EU	Длина обхвата груди (см)
28	1	56
28-30	1	56
30	2	60
32	2	60
32-34	5	64
34	5	64
36	7	68
38	7	68
38-40	9	72
40	9	72
40-42	9	72
42	9	76
42-44	11	84

### Одежда для новорождённых и малышей (от 0 до 3)

Россия	Европа - EU	Длина обхвата груди (см)
18	56	36
18-20	58	38
20	62	40
20-22	68	44
22	74	44
24	80	48
26	86	52
28	92	52

### Детские и подростковые джинсы, брюки, шорты

Россия	Длина обхвата талии (см)	Длина обхвата бёдер (см)
18	41 - 43	41 - 43
18-20	43 - 45	43 - 45
20	45 - 47	45 - 47
20-22	46 - 48	47 - 49
22	47 - 49	49 - 51
22-24	48 - 50	51 - 53
24	49 - 51	52 - 54
24-26	50 - 52	53 - 56
26	51 - 53	55 - 58
26-28	52 - 54	57 - 60
28	53 - 55	59 - 62
28-30	54 - 56	61 - 64
30	55 - 58	63 - 67
30-32	57 - 59	66 - 70
32	58 - 61	69 - 73
34	60 - 62	72 - 76
36	61 - 64	75 - 80

### Детские и подростковые юбки

Россия	Длина обхвата талии (см)	Длина обхвата бёдер (см)
86	49 - 51	52 - 54
92	50 - 52	53 - 56
98	51 - 53	55 - 58
104	52 - 54	57 - 60
110	53 - 55	59 - 62
116	54 - 56	61 - 64
122	55 - 58	63 - 67
128	57 - 59	66 - 70
134	58 - 61	69 - 73
140	60 - 62	72 - 76
146	61 - 64	75 - 80
152	63 - 65	79 - 83
158	64 - 67	82 - 87
164	66 - 68	86 - 90
170	67 - 70	89 - 94
176	69 - 71	93 - 97
182	70 - 73	96 - 101
188	72 - 75	100 - 105

### Детские носки

Россия	Размер обуви	Размер стопы (см)	Размеры носков для малышей от 3 до 36 месяцев
10	16	9,7	0-3
	17	9,7	
	18	10,4-11,0	
12	19	11,0-11,6	3-6
	20	11,6-12,2	6-9
	21	12,2-12,8	9-12
14	22	12,8-13,5	12-15
	23	13,5-14,2	15-18
	24	14,2-14,8	18-21
16	25	14,8-15,5	21-24
	26	15,5-16,2	24-36
	Размеры носков для детей от 4 до 10 лет		
18	27	16,2-16,9	4-6
	28	16,9-17,6	
	29	17,6-18,3	
20	30	18,3-19,0	6-8
	31	19,0-19,7	
	32	19,7-20,4	
22	33	20,4-21,1	8-10
	34	21,1-21,8	
	35	21,8-22,5	

### Детская и подростковая обувь

Турция - TUR	Россия	Длина ступни
16	16	9.5.
17	17	10.5.
18	18	11
19	19	11.5.
20	20	12.5.
21	21	13
22	22	13.5.
23	23	14.5.
24	24	15
25	25	15.5.
26	26	16.5.
27	27	17
28	28	17.5.
29	29	18.5.
30	30	19
31	31	19.5.
32	32	20.5.
33	33	21
34	34	21.5.
35	35	22.5.
36	36	23
37	37	23.5.

### Детское и подростковое нижнее бельё

Россия	Международный - INT	Длина обхвата талии (см)
30	5XS	51 - 53
31	4XS	52 - 54
32	3XS	53 - 55
33	XXS	54 - 56
34	XS	55 - 57
35	XS	57 - 59
36	S	58 - 61
37	S	61 - 63
38	M	63 - 65
39	M	67 - 69

## РУКОВОДСТВО ПО РАЗМЕРАМ РЕМНЕЙ

### Женские и мужские головные уборы

Россия	Международный - INT	Длина обхвата груди (см)	Длина обхвата талии (см)	Длина обхвата талии (дюйм)	Размер ремня
44	XS	86-89	73-78	28	75
46	S	90-93	79-82	29-30	80
48	M	94-97	83-86	31-32	85
50	L	98-101	87-90	33-34	90
52	XL	102-105	91-94	35-36	95
54	XXL	106-109	95-98	38-40	100
56	XXXL	110-113	99-102	40-41	100
58	XXXL	114-117	103-106	42-44	105
60	XXXL	118-121	107-110	45-46	110
62	4XL	122-125	111-114	47-48	115
64	4XL	126-129	115-118	-	120
66	5XL	130-133	119-122	-	120
68	5XL	134-137	123-126	-	125

## РУКОВОДСТВО ПО РАЗМЕРАМ ДЖИНСОВ

Мужские джинсы				
Турция	Россия	Длина обхвата талии (см)	Длина обхвата бёдер (см)	Длина обхвата бедра (см)
28	44	72.3 - 73.6	86.2 - 87.5	53.75 - 55
29		74.9 - 76.2	88.7 - 90	55 - 56.25
30	46	77.4 - 78.7	91.2 - 92.5	56.25 - 57.5
31		80 - 81.2	93.7 - 95	57.5 - 58.75
32	48	82.5 - 83.8	96.2 - 97.5	58.75 - 60
33		85 - 86.3	98.7 - 100	57.5 - 61.25
34	50	87.6 - 88.9	101 - 102.5	60 - 62.5
35		90.1 - 91.4	103 - 105	62.5 - 65
36	52	92.7 - 95.2	106 - 108.7	65 - 67.5
38		97.7 - 100	111 - 113.7	67.5 - 70
40	54	102 - 105	116 - 118.7	68 - 70
42		107 - 110	121 - 123.7	70 - 72.5
44	56	113 - 115	126 - 128.7	72 - 73.75
46	58	118 - 120	131 - 133.7	73.75 - 76.25

Женские джинсы			
Турция	Россия	Длина обхвата талии (см)	Длина обхвата бёдер (см)
24		64	86
25	42	66	89
26		69	91.5
27	44	72	94
28		74	96.5
29	46	77	99
30		79	101
31	48	83	105
32		87	109
33	50	90	113
34		96	119

Детские джинсы для девочек			
Возраст	Рост (см)	Длина обхвата талии (см)	Длина обхвата бёдер (см)
12-18мес	86	48	-
18-24мес	92	48-50	-
2-3	7-4	50-51	57-59
3-4	13-4	51-53	59-61
4-5	19-4	53-54	61-63
5-6	25-4	54-55	63-66
6-7	1-5	56-57	66-69
7-8	7-5	57-58	69-72
8-9	13-5	58-60	72-75
9-10	19-5	60-61	75-78
10-11	25-5	61-63	78-81
11-12	31-5	63-64	81-84
12-13	158	64-66	84-87
13-14	164	66-67	87-90
14+	164-170	67-69	90-92

Детские джинсы для мальчиков		
Возраст	Рост (см)	Длина обхвата талии (см)
12-18мес	86	48
18-24мес	1-4	48-50
2-3	7-4	50-51
3-4	13-4	51-53
4-5	19-4	53-54
5-6	25-4	54-55
6-7	1-5	56-57
7-8	7-5	57-58
8-9	13-5	58-60
9-10	19-5	60-61
10-11	25-5	61-63
11-12	152	64-66
12-13	158	67-69
13-14	164	70-72
14+	170	73-75

## РУКОВОДСТВО ПО РАЗМЕРАМ ПЕРЧАТОК

### Женские и мужские перчатки

Россия	Международный - INT	Обхват ладони (см)	Обхват ладони (дюйм)
6	XXS	15.2	6
6.5	XS	16.5	6.5
7	S	17.8	7
7.5	M	19	7.5
8	L	20.3	8
8.5	XL	21.6	8.5
9	XXL	22.9	9
9.5	XXXL	24	9.5
10	4XL	25	10
10.5	4XL	26	10.5
11	5XL	27	11
11.5	5XL	28	11.5
12	6XL	30.5	12

### Женские и мужские варежки

Россия	Международный - INT	Обхват ладони (см)
6	XXS	16 - 17
6.5	XS	17 - 18
7	S	18.5 - 19.5
7.5	S	20 - 20.5
8	M	21 - 22.5
8.5	M	23 - 23.5
9	L	24
9.5	L	24.5 - 26
10	XL	26.5 - 27
10.5	XXL	27.5 - 28.5
11	XXXL	28.5 - 30

### Детские перчатки

Россия	Международный - INT	Обхват кисти	Рост	Возраст
0	XXS	11	74-80	0.5-1
1	XS	12	86-92	1-2
2	XS	13	98-104	2-3
2.5	XS	13,5	104-110	3-4
3	XS	14	110-116	4-6
3.5	S	14,5	116-122	6-7
4	S	15	122-128	7-8
4.5	M	15,5	128-134	8-9
5	M	16	134-140	9-10
5.5	L	16,5	140-146	10-11
6	L	17-17.5	146-152	11-12
6.5	XL	18	152	12

## РУКОВОДСТВО ПО РАЗМЕРАМ ШАПОК

### Женские и мужские головные уборы

Россия	Международный - INT	Турция	Обхват (см)	Обхват (дюйм)
54	XXS	53	54	21.6
55	XS	54	55	21.6
56	S	55	56	22
57	M	56	57	22.4
58	L	57	58	22.8
59	XL	58	59	23.2
60	XXL	59	60	23.6
61	XXL	60	61	24
62	XXXL	61	62	24.4
63	XXXL	62	63	24.8
64	XXXXL	63	64	25
65	XXXXL	64	65	25.6

### Головные уборы для девочек и мальчиков

Возраст	Размер головного убора	Окружность головы мальчика (см)	Окружность головы девочки (см)
Новорожденный	36-38	35	34
1 месяц	38-40	37,2	36,5
3 месяца	40-42	40,5	39,5
6 месяцев	44	43,5	43
1 год	46-48	46,5	45,5
1,5 года	48	48	46,8
2 года	48-50	49	48
2,5 года	50	49,2	48,5
3 года	50-52	50	49
4 года		50,7	50
5 лет		51	50,5
6 лет	52	51,8	51
7 лет		52,1	51,5
8 лет	52-54	52,3	51,7
9 лет		52,5	52
10 лет		52,7	52,2
11 лет	54	53	52,7
12 лет	54-56	53,5	53,2
13 лет		54	53,5
14 лет	56	54,5	54